



## PROGRAM COACHINGU

**Coaching** jest prostą i efektywną metodą rozwoju osobistego, gdzie Klient i Coach tworzą porozumienie, którego celem jest rozwój osobisty, rozwój zawodowy, poprawienie efektywności działania, podniesienie kompetencji Klienta, poszerzenie jego świadomości, przejęcie odpowiedzialności przez Klienta za życie jakie tworzy. Jest to współpraca pomiędzy Coachem i Klientem indywidualnym lub firmą, organizacją, aby osiągnąć rezultaty jakich pragnie Klient w życiu zawodowym jak i życiu osobistym - realizując wyznaczone cele.

Kim jest coach?

**Coach** ( w dosłownym tłumaczeniu z ang. trener) jako zawód w znaczeniu rozwoju osobistego i zawodowego motywuje i inspiruje Ciebie, abyś osiągnął te cele, które sobie wyznaczyłeś lub pomaga Tobie wyznaczyć cele i wypracowuje z Tobą narzędzia pomocne na drodze ich realizacji. Jest jak profesjonalny partner, który pomaga Ci zidentyfikować problemy, wyzwania, ustalić cele i zachęcić Ciebie do podjęcia działań oraz uaktywnić Twój pełen potencjał, aby osiągnąć lepsze rezultaty. Coach doprowadza Ciebie do znalezienia własnych rozwiązań w procesie zmian na drodze rozwoju osobistego i zawodowego, towarzysząc Tobie w tej drodze.

### Dlaczego coaching?

- Chcesz bardziej skoncentrować się na wykorzystaniu swoich mocnych stron
- Chcesz zarządzać swoim obciążeniem pracą
- Chcesz poprowadzić swój zespół w sposób, który prowadzi do dobrego samopoczucia, a także wydajności
- Chcesz wnieść swój wkład w sposób, który jest bardziej satysfakcjonujący i który wykorzystuje i poszerza Twój talent i przywództwo
- Chciałbyś rozwinąć swoją zdolność do radzenia sobie z wyzwaniami i zmianą
- Chciałbyś zastanowić się nad swoimi relacjami z pracą, współpracownikami i menedżerami
- Chciałbyś móc ustalać limity
- Chciałbyś być lepiej rozumiany przez innych